

Opioides, Adicción, y Sobredosis

¿Qué son Opioides?

La mayoría de opioides son drogas legales que ayudan aliviar el dolor. Son muy fuertes. También son muy adictivas. Una persona se puede volver adicta después de tan solo 3 días de usar drogas opioides. Los opioides son para dolor severo causado por cáncer o dolores de agonía. Algunas drogas opioides comunes son:

- ⇒ Morfina
- ⇒ Oxycodona (OxyContin)
- ⇒ Codeína
- ⇒ Fentanilo
- ⇒ Hidrocodona (Vicodin)
- ⇒ Metadona

⇒ **La heroína también es opioide. Es la única droga opioide ilegal.**

Es peligroso tomar opioides con drogas benzodiacepínicos como Xanax, Valium o Ativan por que estas dos drogas fuertes pueden interactuar y causar una sobredosis o otros efectos deficientes de salud.



¿Quién esta en riesgo de una sobredosis de opioides?

- Cualquiera que tome drogas opioides, especialmente dosis altas
- Cualquiera que use alcohol, antidepresivos, o drogas benzodiacepínicos con drogas opioides
- Cualquiera que abuse de opioides legales o heroína
- Cualquiera que recientemente se a desintoxicado de opioides o quien se ha recuperado de una adicción de opioides (su tolerancia es más baja por lo tanto una recaída podría ser fatal)

¿Cuáles son indicaciones de abuso de opioides o adicciones ?

- Tomar opioides de una manera diferente a lo que el doctor recomendó
- Tomar opioides "por si acaso" aunque no haya dolor
- Cambios de humor o emociones
- Visión borrosa
- Problemas en el trabajo, escuela o con otras responsabilidades
- A menudo se siente muy soñoliento
- Recetas médicas de opioide recetadas por más que un doctor
- Problemas de memoria, enfoque y al tomar decisiones
- Dormir más o menos de lo normal
- Estreñimiento



Cómo reconocer una sobredosis de opioides:

- Incapaz de despertar a una persona
- Respiración lenta o superficial
- Labios y uñas azules o grises
- Piel pálida y/o húmeda
- Pupilas diminutas
- Brazos y piernas flácidos/ cuerpo débil
- Vomitando
- Respiración y latido de corazón lento o obstruido
- Si están despiertos pero no pueden hablar