

## Primeros Auxilios con RCP y DEA Para Adultos

Es por la vida



- Toque y Grite
- Envió a alguien a llamar al 9-1-1
- Consiga un DEA si esta disponible



- Observe por no respiración o falta de aire.
- Empuje fuerte y rápido, a un ritmo de 100-200 compresiones por minuto (**empuje al ritmos de una canción tal como "Sweet Home Alabama," "I will Survive," o "Uptown Funk."**)



- Abra la vía respiratoria y de dos respiraciones
- Repita series de 30 compresiones y dos respiraciones



- Cuando llegue el DEA, préndalo y siga las instrucciones
- Cuando lleguen EMT (Técnicos Médicos de Emergencia), siga sus instrucciones